

## Adoracja JEZUSA w Najświętszym Sakramencie



*Adoracja to czas oddawania Bogu czci i uwielbienia, a przede wszystkim czas miłości; pozwalaj, aby Bóg cię kochał i ty Go kochaj. Pozwól również, aby Jezus cię uzdrawiał, wyzwalał, pocieszał i umacniał.*

- ❑ Rozpocznij od CISZY. Poczuj ciszę, która panuje w kaplicy. Bóg jest w tej ciszy. Pozwól Mu się nią ogarnąć.
- ❑ Patrząc na Jezusa wystawionego w Najświętszym Sakramencie proś Go najpierw o większą WIARĘ w Jego obecność w tym małym kawałku chleba.
- ❑ Potem po prostu PATRZ na Jezusa w Najświętszym Sakramencie.
- ❑ UWIELBIAJ GO słowami, w językach, powtarzaniem imienia *Jezus*, itd.
- ❑ ON PATRZY na ciebie z miłością. Przyjmij Jego MIŁOŚĆ. „Poczuj” jak On cię kocha. Jak „wysła” w twoją stronę promienie miłości; jak słońce.

*\*\*\* Niech to będzie najdłuższa chwila \*\*\*  
Po niej możesz ...*

- ❑ Przeczytaj jakiś fragment Słowa Bożego (np. z Ewangelii). Co Jezus ci mówi?
- ❑ ROZMOWA z Jezusem. Powierzaj Mu swoje sprawy, problemy. Dziękuj Mu. Nadal uwielbiaj. Po prostu BĄDŹ z Nim i pozwól, aby On BYŁ z tobą.