

## **Codzienny rachunek sumienia - w oparciu o rachunek św. Ignacego**

- 1) Dziękczynienie Bogu za otrzymane w mijającym dniu dobrodziejstwa.
- 2) Prośba o łaskę / do Ducha Świętego / poznania siebie, swoich grzechów / w ogóle i w danym dniu / i odrzucenia ich z pomocą Bożą.
- 3) Rewizja swojego postępowania. Godzina po godzinie, w świetle Bożego światła, przyglądam się sobie, jak dałem się prowadzić Bogu. Ważne są nie tylko fakty, ale i moje motywacje zachowań, rozmów, myśli, zaniedbań, oraz moje uczucia, które im towarzyszyły /uczucia mówią o nas /.
- 4) Żal za grzechy. Prośba o Boże przebaczenie za konkretne grzechy. Jest to postawa przyjęcia tego przebaczenia, zgody na to, że Bóg mnie kocha, mimo moich upadków.
- 5) Postanowienie poprawy. Prośba o siłę i moc, o zawierzenie Bogu, by to Jego mocą dokonywały się moje przyszłe czyny /spojrzenie z nadzieją ku przyszłości – Bóg chce mnie dalej prowadzić/.