

## PLAN SPOTKAŃ TYGODNIOWYCH DLA MŁODZIEŻY:



Uwaga: Spotkania w małych grupkach są jedną z cenniejszych form uczenia się miłości do Boga i drugiego człowieka. Są szkołą otwartości i lepszego rozumienia tego co inne. Pomagają uczestnikom wyrazić i nazwać to co ich boli, intryguje i cieszy. Dwa z tych spotkań w miesiącu mają charakter formacyjny, jedno typowo modlitewny i jedno integracyjny.

### 1) I spotkanie – Formacyjne

Przygotowanie:

- W sali, gdzie ma się odbyć spotkanie należy przygotować Biblię z zaznaczonymi czytaniem (Ewangelią), nasze osobiste egzemplarze Pisma św., świecę, ewentualnie jeszcze krzyż, czy ikonę, oraz miejsce, na którym będą powyższe przedmioty postawione, lub położone. Można także przygotować komentarz egzegetyczny do czytanych fragmentów z Biblii.
- Przygotowujemy miejsca na siedzenie dla wszystkich osób.

Przebieg spotkania:

- Czas na przywitanie i luźne rozmowy
- Modlitwa wstępna:
  - ▶ Stajemy (lub siadamy) w kręgu tak, aby każdy był zwrócony do siebie twarzą

- ▶ Na stole lub jakimś podwyższeniu kładziemy Pismo święte i zapaloną świecę (możemy również postawić ikonę lub krzyż).
- ▶ Prowadzący rozpoczyna spontanicznie modlitwę (np. do Ducha Świętego) otwierającą wszystkich na obecność Boga

- Dzielenie się życiem\* (zobacz w załączniku zasady dzielenia w małej grupie) najlepiej z ostatniego tygodnia

- ▶ W świetle wiary (obecności Boga) pojedynczo dzielimy się tym, co przeżyliśmy, co nas spotkało (wydarzenia, spotkania, przeczytane książki, obejrzone filmy, usłyszane słowa...). Staramy się dostrzec nasze poruszenia myśli, uczuć, woli...(zarówno te przyjemne, jak i te trudne) i spróbować odczytać w nich wolę bożą, poznać siebie, drugiego człowieka i samego Boga. Możemy też wyrazić to co nas boli, czego nie rozumiemy, na co jest nam trudno się zgodzić itd. Ważne, aby było to szczere. Po woli oczywiście trzeba nauczyć się przechodzić „od szczerości do prawdy” (obiektywnej prawdy), ale nie pomijajmy tego, co sami przeżywamy jako „swoją małą prawdę”.

- Dzielenie się Słowem Bożym

- ▶ Najpierw (jeżeli nie „wyszło to” wcześniej) dzielimy się Słowem Bożym z ostatniego tygodnia (z czytania Biblii, medytacji, kazań, rekolekcji...); tym co nas poruszyło, zaniepokoiło, pocieszyło, czy umocniło. W tym miejscu warto poczynić uwagę: jeżeli ktoś żyje Słowem Bożym na co dzień (rozpoczynając chociażby każdy dzień medytacją Ewangelii z dnia), to na spotkanie przychodzi jak pełna cysterna wody, która przelewa się na innych. A sam w ten sposób czyni się jeszcze bardziej pojemny na wodę życia płynącą ze świadectwa innych.

- ▶ Następnie jedna osoba bierze do ręki Biblię leżącą obok świecy i czyta Ewangelię (lub wszystkie czytania i Psalm) z najbliższej niedzieli. Ktoś inny może przeczytać jeszcze raz to samo. Wszyscy uważnie słuchają, co Bóg mówił do tamtych słuchaczy, co mówi dziś do Kościoła i do nas osobiście. Po chwili ciszę bierzemy do ręki swoje własne Pisma święte i jeszcze raz czytamy indywidualnie.
  - ▶ Możemy także posłużyć się jakimś (wcześniej przygotowanym) przystępnym komentarzem egzegetycznym do Biblii. Może to być np. *Duszpasterski komentarz do Nowego Testamentu, Mt, Mk, Łk, J, ks.M. Rosika, wyd. biblos*.
  - ▶ Pojedynczo dzielimy się tym, co nas szczególnie „uderzyło”. Dzielimy się danym fragmentem jak również tym, jak rozumiemy jego przesłanie dla nas, dla siebie. Nie wchodzimy w dialog z innymi osobami.
  - ▶ Kiedy wszyscy się wypowiedzą można porozmawiać w związku z powyższym dzieleniem, wątpliwościami, czy wspólnie zachęcić się do przełożenia tego wszystkiego na codzienność. Niektóre myśli, natchnienia mogą być również dla wspólnoty.
- **Modlitwa (2 wersje):**
- ▶ Na zakończenie stojąc lub siedząc nadal w kręgu modlimy się spontanicznie\* wypowiadając krótkie wezwania dziękczynienia, przeproszenia, prośby czy uwielbienia Boga. Polecamy m. in. z imienia osoby, które Pan Bóg pokazuje nam, które również pragnie przyprowadzić do Wspólnoty *Wojska Gedeona*. Możemy zakończyć (biorąc się za rękę) wspólną modlitwą Ojciec Nasz, albo śpiewając, którąś z pieśni chwały.
  - ▶ Możemy również zakończyć spotkanie kilku-, kilkunastominutową modlitwą kontemplacji\*.

- ▶ Na zakończenie odmawiamy wspólnie *Modlitwę za Wojsko Gedeona*. Jeżeli jest kapłan, to błogosławi wszystkich.

Zakończenie:

- Omawiamy sprawy organizacyjne (m. in. następne spotkanie w grupie- formacyjne, modlitewne, czy integracyjne), włączenie się w najbliższą niedzielę w liturgię mszy św., najbliższy weekend *Wojska Gedeona*, wspólny czas w ciągu tygodnia, np. podjęcie jakiejś formy ewangelizacji w terenie, wspólną adorację Najświętszego Sakramentu w kościele lub kaplicy, rajd, mecz, paintball, kino, teatr, koncert, księgarnia, film u kogoś w domu, wyjście na pizzę, odwiedziny chorej osoby, przygotowanie się wspólnie do lekcji...).

## 2) II spotkanie – Formacyjne

- Jediną różnicą w stosunku do pierwszego spotkania formacyjnego będzie to, że zamiast dzielenia się życiem, będzie:
  - ▶ przygotowana przez kapłana, lub osobę przez niego upoważnioną, katecheza na określony, intrygujący, bieżący temat, np. dotyczący Biblii, liturgii, życia Kościoła, spraw teologicznych, moralnych, patriotycznych, historycznych, kulturalnych, psychologicznych, *savoir-vivre*'u, ogólnorozwojowych itp., albo...
  - ▶ *List Frontowy*\* od Naczelnika WG, lub osobę przez niego wyznaczoną, przesłany pocztą elektroniczną.
  - ▶ Można również zamiast katechezy, czy *Listu Frontowego*, przeczytać jakiś fragment Katechizmu Kościoła Katolickiego, lub jego wersje dla młodzieży, Youcat. Czasami będzie dobrze sięgnąć jeszcze do

innych ciekawych, budujących pozycji (np. Encykliki papieskiej, Listu Księdza Biskupa, czy pozycji książkowej *O Naśladowaniu Chrystusa, Dzienniczka św. Faustyny, Dziejów Duszy św. Teresy od Dzieciątka Jezus, czy Człowieka mocnego Bogiem*).

- ▶ Na końcu takiej katechezy, czy fragmentu książki (*Listu frontowego*) powinny znaleźć się pytania, które będą pomocne do grup dzielenia.

### 3) Spotkanie modlitewne

■ **Uwaga:** Spotkanie modlitewne ma przede wszystkim za cel wspólnotowe uwielbienie Boga. Jest to potężna siła do miłości i walki. Duch Boży rozpala serca modlących się obecnością żyjącego Jezusa. Wylewa jednocześnie obfitość swoich charyzmatów. W ten sposób pobudza do gorliwszej służby braciom i trafniejszego podejmowania (z rozeznania) dzieł ewangelizacyjnych. Oczywiście jest także spoiwem jednoczącym całą wspólnotę. Bez ważnego powodu nie powinno się więc opuszczać wspólnych zebrań. Już autor Listu do Hebrajczyków wołał: *Nie opuszczajmy naszych wspólnych zebrań, jak się to stało zwyczajem niektórych, ale zachęcajmy się nawzajem, i to tym bardziej, im wyraźniej widzicie, że zbliża się dzień (Hbr 10,25)*.

■ Przebieg spotkań modlitewnych nie ma jednej utartej formuły. Ważne jest, aby przede wszystkim:

- ▶ Wiedzieć po co się spotykamy na wspólnej modlitwie
- ▶ Kto jest w centrum takiego spotkania
- ▶ Dobrze jest przygotować się indywidualnie poprzez chociażby wierną codzienną modlitwę w ciągu tygodnia. Jedną z zasad jest podobna jak przy grupkach dzielenia: spotkanie jest na tyle owocne, na ile przychodzisz na nie

z obfitością serca, które napełniasz każdego dnia na osobistej modlitwie; a dając, wylewając z niego na innych podczas wspólnej modlitwy, otrzymujesz jeszcze więcej.

- ▶ Przygotowanie wspólnotowe. Najowocniej przebiega spotkanie jeżeli wcześniej jest ono omodlone i rozeznane przez grupę animatorów. Dlatego warto spotkać się w małej grupce (3-5 osobowej) by to uczynić. Można to uczynić innego dnia, lub bezpośrednio przed spotkaniem ogólnym.

Spotkanie modlitewne (z uwzględnieniem pewnej specyfiki *Wojska Gedeona*) można by podzielić na kilka wersji np. (*moja terminologia*) na: spotkanie aktywne i spotkanie bierne. Oczywiście bierne nie oznacza tego, że się nic na nim nie dzieje; wręcz przeciwnie, dzieje się być może więcej niż w czasie innych. Chcę raczej podkreślić w tym miejscu naszą ludzką „bierność” w postaci bardziej trwania w ciszy przed Bogiem, z Bogiem i w Bogu, niż aktywności w postaci mówienia (np. modlitwa spontaniczna), śpiewania, używania charyzmatów itp.

- ▶ **Spotkanie aktywne** → to typowe wspólnotowe spotkanie uwielbienia, ale też modlitwa wstawiennicza\* (*załącznik*), liturgia godzin, wspólny różaniec, czy koronka, itd.
- ▶ **Spotkanie bierne** → wspólna adoracja i/lub kontemplacja\* (*omówione w załączniku*)

Można też podzielić spotkanie modlitewne na: spotkanie małe i spotkanie duże.

- ▶ **Spotkanie małe** → to grupa kilku, maksymalnie kilkunastu osób, która czasami nawet bez akompaniamentu muzycznego, typu gitara, pragnie wspólnie pomodlić się razem (w formie aktywnej lub biernej; patrz powyżej). Nie potrzeba tu wielkich przygotowań i rozbudowanej organizacji.

- ▶ **Spotkanie duże** → to grupa od kilkudziesięciu osób do nawet kilkudziesięciu tysięcy, która gromadzi się wspólnie na jednym miejscu, aby przez modlitwę słowem, śpiewem, a nawet tańcem uwielbiać Jezusa. Często takim modlitwom towarzyszy ogromna radość, posługiwanie charyzmatami w postaci chociażby daru języków, czy proroctwa. Takie spotkanie należy dobrze przygotować, ale jednocześnie jest w nim sporo możliwości na spontaniczne i ekspresywne wyrażanie swojej wiary.

#### ■ Spotkanie modlitewne duże (aktywne).

Ważna jest tu rola lidera (może być nim kapłan, ale nie koniecznie), który prowadzi takie spotkanie. Dobrze by było, gdyby prowadzącemu towarzyszyło kilka osób (3-4), wspierających go w animowaniu spotkania. Ich rola polega również na rozeznawaniu kierunku spotkania i wsłuchiwaniu się w światła Boże. Takie spotkanie może odbywać się w części lub całości przed wystawionym Najświętszym Sakramentem (zalecane). Powinno ono zawsze być wcześniej rozeznane i w ten sposób mieć określony temat.

Niektóre elementy spotkania:

- ▶ Wspólne uwielbienie śpiewem
- ▶ Modlitwa spontaniczna, równoczesna, charyzmatyczna (na przemian ze śpiewem)
- ▶ Chwile ciszy na trwanie w Bogu oraz na słuchanie natchnień Ducha Świętego
- ▶ Możliwe pojawienia się słów poznania i proroctwa
- ▶ Możliwe świadectwa
- ▶ Katecheza na bazie Pisma Świętego

- ▶ Możliwość jakichś gestów nawiązujących do tematu spotkania (np. ucałowanie krzyża, pokropienie wodą święconą, zapalenie świec itp.)
- ▶ Możliwość błogosławieństwa kapłańskiego z nałożeniem rąk
- ▶ Możliwość błogosławieństwa indywidualnego Najświętszym Sakramentem
- ▶ Ogłoszenia, sprawy organizacyjne

#### 4) **Spotkanie integracyjne.**

Jedno ze spotkań w miesiącu wspólnota powinna poświęcić na wspólne świętowanie i wzmocnienie więzi. Możliwości w tym względzie jest tak dużo, że ograniczę się jedynie do kilku przykładów. Można do sali spotkań przynieść upieczone przez grupę ciasta i w takiej atmosferze biesiadowania rozmawiać i wspólnie śpiewać. Można także wprowadzić elementy zabawowe w postaci płaśców, gier, skeczów, konkursów, przedstawień teatralnych, czy pantomimy. Od czasu do czasu można wspólnie zagrać w piłkę (np. nożną czy siatkową), jak również podjąć wspólnie jakąś pracę fizyczną na rzecz np. wspólnoty, czy parafii.